

Country Specific Information for Portugal

Alunos com problemas de Saúde Mental



Alunos com problemas de Saúde Mental

Problemas de saúde mental podem afetar a maneira como você pensa, se sente e se comporta. Variam de problemas de saúde mental comuns, como depressão e ansiedade, a problemas mais raros, como esquizofrenia e transtorno bipolar. Um problema de saúde mental pode se sentir tão ruim, ou pior, como qualquer outra doença física.

<http://www.sppsm.org/>